

ŤAHÁK NA ÚSPECH

NÁJDEŠ VO SVOJEJ RUKE



JURAJ MÁLIK

PP®

ŤAHÁK NA ÚSPECH NÁJDEŠ VO SVOJEJ RUKE

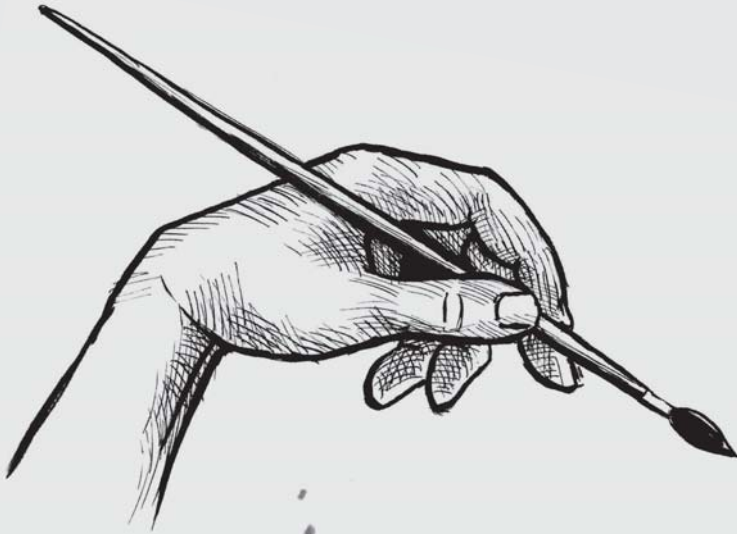
Túto knihu venujem
Petrovi Janušovi a jeho bohovi.
Prajem úspešný a dlhý život.
14. 12. 2018 12:35



JURAJ MÁLIK



© Poradca podnikateľ'a, 2019
Platnosť knižky zaručená do roku 3020



AK ZAPOJÍŠ CELÚ RUKU,
MÔŽEŠ SI „NAMALOVAŤ“
ÚSPEŠNÝ ŽIVOT !!!

ÚVOD

Určite ste to zažili. Boli ste na školení osobného rastu a na druhý deň ste si pamätali len útržky. O týždeň možno len jednu myšlienku. O mesiac (bez poznámok) nič. Prázdno. Možno len to, aké boli chlebíčky alebo aká hrozná bola káva z automatu.

Aj ja som to zažil a začalo mi to vadíť (nie tá káva), preto som rozmýšľal, ako si všetky tie múdrosti zapamätám. A tak som spojil všetky „nadupané“ školenia do jedného ťaháka. To, čo sme skoro všetci tajne robili, som vám v tejto knižke legálne napísal. Priamo do ruky. Preto, aby sme nemuseli nosiť papieriky.

Ťahák na osobný rast priamo do vašej ruky

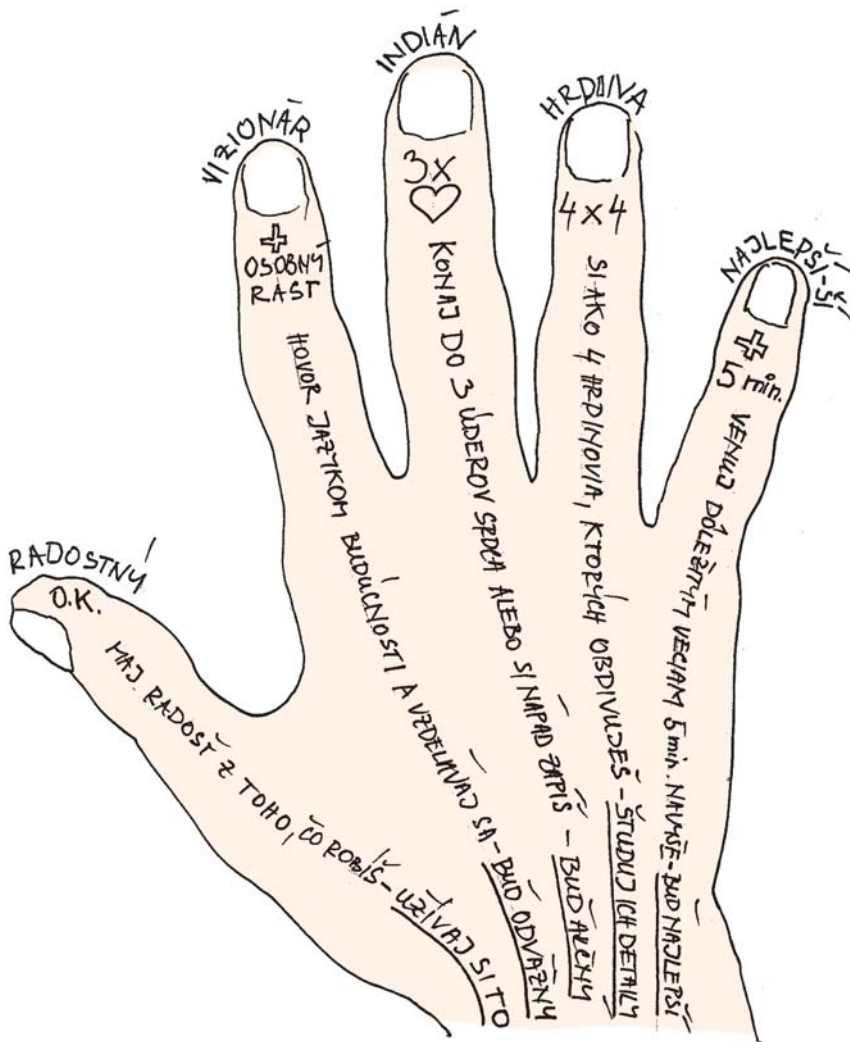
Verím, viem, že vám zmení život k lep-

šiemu. Aby som si „ruku“ overil, skúsil som ju predstaviť na pár prednáškach a seminároch. A zistil som, že to funguje. Do 15 minút si názvy prstov pamätali aj najväčší „zábudlivci“.

Skúšali to podnikatelia, študenti aj vysokoškoláci. Dokonca si to pamätajú aj niektorí moji kolegovia. (A to je môj najväčší úspech.)

Prajem príjemné čítanie a úspešný život s ťahákom vo vašej ruke.

RUKA - ŤAHÁK NA OSOBNÝ RAST, ŠŤASTIE A ÚSPECH



POSLANIE PP:

TVORÍME NAJLEPŠIE RIEŠENIA - VZDELÁVAME - DÁVAME ŠŤASTIE

POZOR! To je najdôležitejšia informácia vášho života.

Už za vášho života vaše gény preberajú nadobudnuté a odzité skúsenosti. A už vaše prežitie dostanú vaše deti. Máme teda v našom DNA kóde tisíce životov a talentov. Naši predkovia nadobudli talenty svojou úpornou snahou prežiť, presadiť sa, ale aj tešiť sa. A teraz si pamätajte: Objavte v sebe tieto talenty svojich predkov. Určite ich máte zakódované (v DNA). Buďte vynaliezaví a čítajte v sebe! Dajte si šancu! **Vaše ďalšie talenty určite objavíte prostredníctvom ŤAHÁKU RUKY v tejto knižke.**

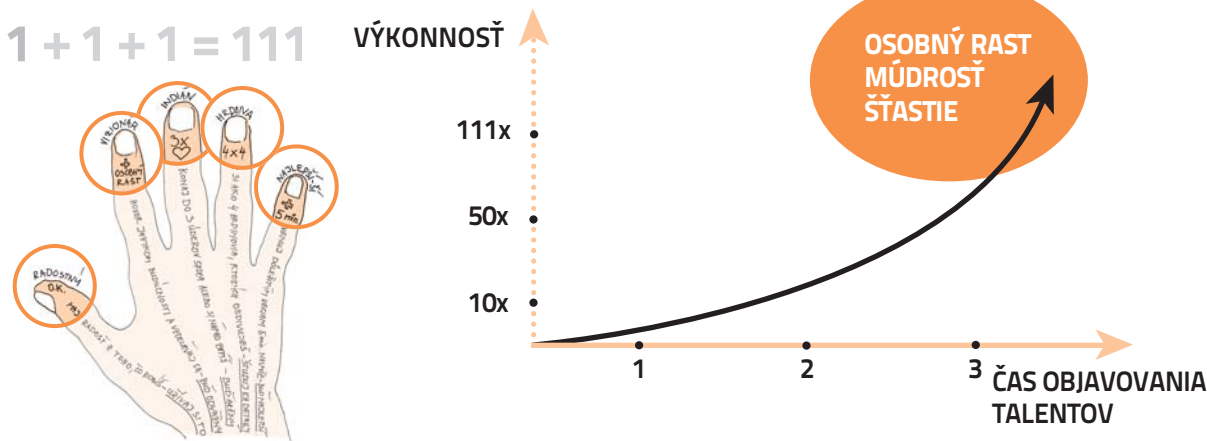
TOTO JE PODSTATNÉ!!!

Ak nechcete, nemusíte čítať celú knihu, len tieto 4 body. Už tie zmenia váš život!

- 1. Určite máte nejaký talent** (asi viete; ak neviete, aký, vaša ruka vám pomôže). Mnohí to nevedia a neveria.
- 2. Určite ich máte viac** (asi neviete – možno neveríte, ale vaše prsty vás môžu naviesť k hľadaniu). Väčšina to nevie a odmieta to.
- 3. Rozvíjaním talentov**, ktoré objavíte vo svojich prstoch, sa dostanete omnoho ďalej v osobnom raste, než keby ste iba odstraňovali svoje nedostatky (ako väčšina).
- 4. $1 + 1 + 1 = 111$** (100-násobok a viac, ak pracujú pre vás iba vaše 3 talenty – silné stránky). Táto divná rovnica platí, ak objavíte aspoň 3 svoje talenty (aj čiastočné) a prepojíte ich do spolupráce – synergie s ostatnými svojimi vlastnosťami. Ide to. Ale je pravdepodobné, že ich máte viac. Stačí uveriť.

Ako talenty objavené používaním prstov ovplyvňujú úspech!

Pri rozvíjaní 3 talentov sa výkonnosť zvýši 100x



ŤAHÁK NA VAŠE ŠŤASTIE, ÚSPECH A RAST

Jedna ruka – 5 prstov vám bude stačiť, aby ste porozumeli svojmu životu.

PREČO JE PALEC OK?

Palec (radostný) znamená mať radosť z toho, čo robím. Ísť za svojím snom s radosťou. Položiť si otázky: Robím to rád? Som spokojný alebo ma ten človek alebo tá činnosť znervózňuje? Sledujte, či váš palec pri odpovedi smeruje hore alebo dole.

PREČO JE UKAZOVÁK AKO STROJ ČASU? PRENESIE VÁS DO BUDÚCNOSTI

Ukazovák (vizionár) ukazuje smer, vaše prania a túžby. Váš ukazovák by mal zároveň udávať vyšší princíp, mal by zvládať dve roviny – ukazovať do diaľky a vyššie. S ukazovákom (vizionárom) sa neustále vyvíjate.

PREČO JE PROSTREDNÍK PRSTOM ÚSPEŠNÝCH?

Prostredník (Indián) ako tretí – 3 = **konám ako Indián – do troch úderov srdca.** Pokiaľ si váš nápad nezapíšete do troch sekúnd, tak vám zmizne. Prostredník je rozdiel medzi úspešnými a neúspešnými ľuďmi. Neúspešní ho nepoužívajú, pretože nedokážu konať do troch sekúnd a väčšina vecí im vyprší, stratí sa.

PRSTENNÍK JE VÁŠ HRDINA

Prstenník (hrdina) som nazval 4 x 4. Je to násobenie vplyvu. Ste takí, akí sú 4 ľudia, s ktorými sa najčastejšie stretávate, ale aj takí, aké sú vaše vzory. Moji štyria hrdinovia, ktorých knižky čítam a učím sa od nich, sú: Tony Hsieh – autor knihy Šťastie doručené, Jeff Bezos – Amazon.com, Elon Musk – Teslamotors, Jack Ma – zakladateľ Alibaby. Kedysi to bol Robert Kiyosaki s knižkou Bohatý táta, chudý táta a Jack Welch – Cesta k víťazstvu. Je dobré mať takýchto aspoň štyroch hrdinov, ktorí sa môžu aj meniť. Dodávajú vám nadhľad, veľkosť vašich snov a nebojnosť. Ukazujú, že všetko ide, ak rozvíjate svoje nájdene talenty.

PREČO JE MALÍČEK ŠÍ-ŠÍ? NAJMENŠÍ A NAJDÔLEŽITEJŠÍ

Malíček (najlepši-ší) symbolizuje +5 minút navyše. Pokiaľ chcete byť vo svojej činnosti skutočne najlepší, venujte jej o 5 minút viac, než ste to robili doteraz alebo než to robia ostatní. Tých +5 minút vám umožní vytvoriť lepší detail. Naraz nikdy neurobíte najlepší celok, ale môžete urobiť najlepší detail, ktorý si všimnú ostatní. A už to všimnutie speje k tomu, že na seba začnete nabaľovať ľudí, ktorých okúzli váš najlepší detail. +5 minút navyše vás môže urobiť najlepším.

AKO FUNGUJÚ PRSTY SPOLOČNE?

Nemusíte mať v sebe tieto schopnosti bohaté a naplno rozvinuté. Stačí, aby ste našli v sebe zlomky, ale rozvíjali ich a spájali prsty do súhry. Keď spojíte päšť, „držíte palce“ – je to moment, keď zapojíte všetky svoje zmysly, aby sa to podarilo, a ešte ste aj prajný. Zapojte všetky svoje talenty na to, aby ste tú energiu poslali niekomu inému. Fantastické gesto. Palec hore je OK. Ukazovák + prostredník = „V“ (Victoria). Keď podáte ruku, obdarujete dôverou a nádejou na spoluprácu, na partnerstvo. Trénujte spoluprácu vašich prstov.

PRAJEM DOBRÚ RUKU!



OBSAH

- Palec = radostný, stručne 8**
- Palec = radostný, podrobne 10**
- Ukazovák = vizionár 18**
- Zakliate schody 21**
- Čo by ste dali na druhú stranu vizitky? 26**
- Prostredník = Indián 28**
- Prstenník = 4 x 4, hrdina 32**
- Malíček = o +5 minút navyše 36**
- Na záver 41**
- Pod'akovanie 45**
- Recenzie 46**

O PALEC = RADOSTNÝ

Palec – radostný – stráži, či všetko, čo robíme, žijeme s radosťou. Palec stojí oproti všetkým prstom, preto je najpotrebnejší. S palcom môžete čokoľvek uchopiť – dodáva ruke veľkú silu. Palec je preto radostný, lebo dáva životu kúzlo podania ruky – tímovosť.



Tak ako palec pre ruku dáva mnoho funkčných (motorických) možností, tak prenese na hlavu (myslenie) umožňuje zažívať radosť z dobrého. V našom ťaháku „RUKA“ symbolizuje spokojnosť, a teda väčší mentálny výkon. **Palec je váš priateľ. Sledujte, či je stále nahor.**

AKO POCHOPÍŤ PALEC? NAJLEPŠIE SI HO ZAPAMÄTÁTE CEZ PÍSMENÁ:

Stručne a výstižne!

P **Počúvam, pozorujem, pocho-pím = pochuálim** (ak je začo) Je to najväčšia hybná sila zmeny k lepšiemu. Urobíte si z „práce“ príjemno – zážitok. Pre seba aj tím tak, že vypočujete a pochválite (ak je začo). Upraveš svoje ego. Aktívne počúvať je veľké umenie, ktoré zdokonalíte tým, že sa pýtate na detaily. Ak sa pýtate, prejavujete veľký záujem, a teda priazeň. Zapojte oči a pozorujte súvislosti v tíme či skupine. Budete prekvapení, koľko dôležitých

signálov získate pre pochopenie svojich blízkych. Zvlášť pre neformálne vedenie tímu – líderstvo.

A Adresnosť (empatia)

Vyberte si svojich blízkych, rodinu, priateľov, kolegov a obdarujte ich priazňou. Nebojte sa byť osobní – buďte otvorení, odvážni. Ako manažér celok zmanažujete len cez odlišnosti svojich blízkych. Buďte všímaví – dávajte darčeky konkrétnym ľuďom s osobným venovaním (stačí aj mentálne). náš život vytvárajú naši blízki ľudia, sami by ste neboli ničím. Všimajte si ich a venujte im priazeň. Myslite na svojich spolupútnikov životom, aj keď ich mentálne nevidíte!

L Lásky a láskavosť

Mať rád a milovať je základ človečenstva – len odvážne do toho! Láskavosť vytvára silné spojenectvo, ak konáte férovo: víťaz – víťaz (win – win). Majte sa radi a podelte sa s touto radosťou a dobrou náladou – neubudne z vás. Vyberte si a dôverujte!!! Lásky je najsilnejšia energia, čo hory prenáša. Nešetrite s ňou! Lásky má byť čistá – bez podmienok, len tak je úprimná. Nebojte sa milovať!

E Emočná inteligencia

Skúste porozumieť všetkým svojim pocitom – zistite prečo! Emócie vás dovedú k „pravde“ viac než slová – vnímajte okolie! Zdieľajte emócie, vytvárajte priateľstvá a partnerstvá. Ak viete rozosmiať, viete riadiť (vnímavejší aj viesť)! Nezapudnite – veľké sny a plány sa naplňujú

PALEC JE VÁS
PRIATEĽ.
SLEDUJTE, ČI JE
STÁLE NAHOR!

len cez veľké emócie, ktoré vyvolávame. Buďte svoji a nebrzdte svoje pocity a radosti. Skúšajte si neustále predstaviť, čo zažíva vaše okolie – pochopte ho. Len tak mu porozumiete.

C Cit (intuícia)

Dajte na svoju intuíciu – tvorí až 51 % oproti zdĺhavému premýšľaniu. Uverte, že v sebe (v génoch) máte mnoho talentov od svojich predkov. Využívajte svoju životaschopnosť

DAJ NA SVOJU
INTUÍCIU AŽ
51% SVOJHO
ROZHODOVANIA.

7X STRUČNE O EQ – EMOČNEJ INTELIGENCIÍ!

Ako to robia lídri? Rozumejú svojim emóciám a spravia z nich svoju silnú stránku.

Nenechajte sa strhnúť prvým nárazom emočnej vlny! Uvedomte si, že medzi podnetom a reakciou môže byť priestor! Čím väčší, tým lepšie.

Neberte veci osobne. Dokonca ani kritiku. Tá môže dobre poslúžiť ako návod na zlepšenie. Všetky podnety premeňte na osobný rast. Ak to pochopíte, kritiky bude čoraz menej.

Dávajte efektívne spätnú väzbu či hodnotenie. Aj pri nedostatkoch môžete vytvoriť motivačný model, ako ich odstrániť. A vždy je dôvod, začo pochváliť – nájdite ho.

Prejavujte empatiu. Vcítte sa do pocitov a pohnútok iných ľudí. Pochopte ich, až potom hodnotte či odsudzujte. Čo by ste robili na ich mieste? Ale odpovedzte si pravdivo!

Vyhľadávajte silné stránky. U seba aj iných. Určite je lepší život, keď posilňujete svoje silné stránky, než keď sa neustále trápíte so slabými. Buďte pozitívni – je to nákazlivé.

Tried'te informácie. Denne k nám príde až 50-tisíc informácií. Mnohé z nich sú negatívne alebo manipulatívne. Nenechajte sa vtiahnuť do tohto sveta. Nevpusťte ich k sebe. Keď si vyberiete cestu pozitívna, zároveň riešite aj nedostatky tohto sveta. Ale cez optimizmus.

Učte sa odpúšťať. Ak chcete byť dobrí a silní, musíte zabudnúť na krivdy. Nezaneste si myseľ nekonečnou nenávisťou ani žiaľom. Ak odpustíte, naplno necháte pracovať svoj palec. Získate väčšiu radosť do života.

a spoľahnite sa na seba a svoje intuitívne rozhodnutia. Ak uveríte svojmu citu pre rozhodnutie, ľahko dotiahnete veci do úspešného konca. Ak uveríte svojmu citu pre pochvalu a spravodlivosť, dostanete sa ďalej. Získate sebavedomie a veľa spojencov, ktorí ocenia vašu prirodzenosť a živočíšnosť. Nebojte sa popri človeku v sebe objaviť aj svoje zvieratko. Možno ste šelma, možno baránok. Tak či tak, užite si to.



NEBUĎTE VLASTNÝM
VÄZŇOM, ODHOĎTE STARE
KRIVDY. ODPUSTITE.